

Évaluation du vécu psychologique des patients en hémodialyse chronique au cours de la pandémie COVID 19

H. Oujidi¹, W. ElAlj¹, M. ELHamdaoui¹, A. Guenani¹, F. Berekchi², S. Bekkaoui², Y. Bentata¹, I. Haddiya¹,

¹ Service de néphrologie, CHU Mohammed VI d'Oujda. ² Centre d'hémodialyse Hassan II d'Oujda .

² Centre hospitalier régional Al FARABI d'Oujda.

Introduction : La crise sanitaire liée à l'épidémie de COVID-19 a nécessité des changements des pratiques dans les centres de dialyse vu que les patients sont plus à risque de manifester des formes graves. L'objectif de ce travail est d'étudier les scores d'anxiété et de dépression chez les patients hémodialysés chroniques en période de la pandémie COVID 19 et de les comparer à ceux de la population générale afin de souligner les répercussions de la pandémie sur cette population vulnérable.

Matériels et Méthodes : une étude cas-témoins descriptive et analytique menée au centre Hassan II d'hémodialyse d'Oujda, nous avons utilisé le Score de BECK abrégé pour évaluer la dépression et le Score de GAD pour évaluer l'anxiété.

Résultats : Cent patients ont été colligés répartis en deux groupes : **groupe 1** : représenté par les patients en hémodialyse chronique et le **groupe 2** : représenté par la population générale. Le sexe ration H/F était de 0,8. L'âge moyen était 40+/- 11 ans. Dans le groupe 1 : l'anxiété et la dépression ont été retrouvées respectivement chez 20 patients (37.7%) et 14 patients (26%). Le score de la dépression était corrélé au sexe ($p=0,023$), au niveau d'instruction ($p=0.023$), aux troubles du sommeil ($p=0.00$) et au sentiment de la solitude ($p=0.029$). Le score d'anxiété était corrélé au trouble du sommeil ($p=0.000$) et au sentiment de tristesse ($p=0.004$). Pour le groupe 2 : l'anxiété était retrouvée chez 11 patients (20.8%) et la dépression était retrouvée chez 6 patients (11,3%). Le score de dépression était corrélé au statut marital ($p=0.044$), au trouble du sommeil ($p=0.003$) et au sentiment de la solitude ($p=0.013$). Le score de l'anxiété a été corrélé au statut marital ($p=0.033$), aux antécédents toxiques ($p=0.000$), aux troubles du sommeil ($p=0.036$), au sentiment de nervosité ($p=0.001$) et aussi au sentiment de solitude ($p=0.039$).

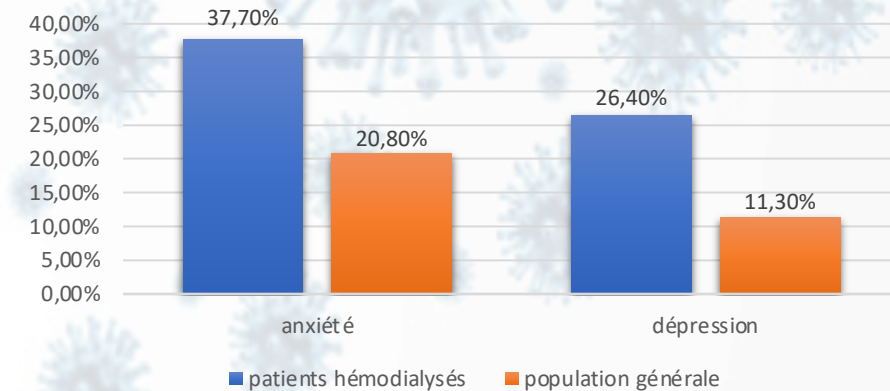


Figure 3 : Prévalence de l'anxiété et de la dépression chez les hémodialysés et la population générale.

Discussion : Un taux élevé d'anxiété et de dépression a été relevés dans le groupe des patients hémodialysés chroniques ce qui suggère que le recours à l'hémodialyse est un facteur de risque de développer des symptômes anxieux et dépressifs pendant cette période de pandémie. Lee et Al.[1] rapporte une cohorte menée chez 49 patients dont 80 % ont déclaré être modérément à extrêmement inquiets des effets de la pandémie sur leur santé mentale/émotionnelle et leurs relations interpersonnelles. En revanche 27 % des participants avaient des symptômes dépressifs et 12 % souffraient d'anxiété. Par contre Davidovic et Al. [2] rapporte chez 148 patients hémodialysés chronique que 83,1% était préoccupés par la crise de la COVID-19, mais seulement 28,4% ont signalé un effet négatif sur le bien-être émotionnel.

Conclusion : Notre étude fournit un aperçu de la détresse psychosociale causée par la pandémie de la COVID-19 chez les patients en hémodialyse chronique ce qui impose une prise en charge multidisciplinaire particulière afin de préserver au mieux la santé mentale des patients en cette période difficile de la pandémie COVID 19.

[1] Psychosocial Impact of COVID-19 Pandemic on Patients with End-Stage Kidney Disease on Hemodialysis Jacqueline Lee, Jennifer Steel, Maria-Eleni Roumelioti, Sarah Erickson, Larissa Myaskovsky, Jonathan G. Yabes, Bruce L. Rollman, Steven Weisbord, Mark Unruh and Manisha Jhamb Kidney360 December 2020, 1 (12) 1390-1397; DOI: <https://doi.org/10.34067/KID.0004662020>

[2] How Hemodialysis Patients Perceive the SARS-CoV-2 Health Crisis: Lessons from Austria Tamara Davidovic, Hannelore Sprenger-Mähr, Armin Abbassi-Nik, Emanuel Zitt and Karl Lhotta Kidney360 October 2020, 1 (10) 1077-1082; DOI: <https://doi.org/10.34067/KID.0003582020>